

Si gusteranno i prodotti dell'orto e le focacce di pane o il riso completo agli ortaggi con le frittatine di asparago selvatico o alle erbe profumate appena raccolte, le formaggette di caprini e ovini di queste zone. La frutta di stagione.

Nel pomeriggio, nel caso di attività di un giorno intero, potremo realizzare dopo una provvidenziale pausa gioco uno dei seguenti laboratori:

MASTRI FORNAI e impastiamo con farine biologiche pane torte o focacce.

DIPINGIAMO CON LE FOGLIE DALL'ERBAIO CLASSICO ALLA POP ART

IMPARIAMO A POETARE - MUSICANDO E DANZANDO* biodanza*

CORSO BREVE DI ACQUARELLO SU NATURA VIVA E PAESAGGIO* mar/mer*

IL MASSAGGIO tecniche semplici di autoaiuto

STORIE INTORNO AL FUOCO

Oppure per i più grandi:
COSTRUIAMO UN SENTIERO

Prossimamente:

Ippoterapia e Pet-terapia

*

È importante

“Spargere semi non solo simbolicamente”

Una giornata diversa passata non

“tra i banchi” ma tra vigne, orti e olivi all'aperto

Il Rifugio Di Artemide

di Cinzia Scarpini

Reg. Massabò 17,
strada per Suseneo S. Martino
Km 0,700
18032 Perinaldo (JM)

Cell: +39 335 6951203
e-mail: artemide.c@libero.it

Riferimenti per navigatore satellitare:

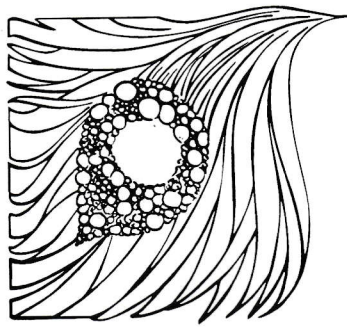
Long: 7.67088 - Lat: 43.8525

Ristorante con prenotazione obbligatoria



Non scholae sed vitam
Non per la scuola ma per la vita

[Seneca]



PROGETTO: FATTORIE DIDATTICHE

Il Rifugio Di Artemide

I PERCORSI DIDATTICI

*ALLA SCOPERTA DEL SOTTOBOSCO
SINO ALLA SORGENTE*

IL DONO DI BACCO:
l'antica vite, la dolce uva il profumato vino

IL DONO DI MINERVA:
umilissimi ulivi

LOMBRICHINO AMICO MIO:
toccare, odorare, osservare, lavorare la terra

ERBETTE, ERBACCE, ER-BELLE:
un percorso tra le erbe officinali spontanee

PIETRA SU PIETRA:
impariamo a rifare un muretto in pietra a secco

*DIPINGIAMO IL PAESAGGIO
DI FRANCESCO BIAMONTI*
col pittore A. Porcheddu